



ASD Spartak
Floorball Milano

A SCUOLA DI FLOORBALL

Progetto a cura di Asd Spartak Milano



INDICE

01

Chi siamo

02

Il Floorball

03

Nel mondo

04

Uno sport per tutti

05

Il progetto

06

Contatti



CHI SIAMO



**ASD SPARTAK
MILANO FLOORBALL**

Dal 2016 siamo il punto di riferimento per chi vuole giocare a floorball a Milano.

Da anni militiamo stabilmente nella lega nazionale e partecipiamo ai principali tornei italiani ed europei.



**FEDERAZIONE ITALIANA
UNIHOCCY FLOORBALL**





IL FLOORBALL

L'hockey in palestra

Chiamato anche Unihockey, il floorball è uno sport di squadra che può essere giocato praticamente in tutte le superfici indoor. Ogni squadra è formata da 5 giocatori (3 nella variante a campo piccolo) più il portiere. I cambi sono "volanti" e le regole sono molto simili a quelle dell'hockey.

Il floorball si gioca con bastoni di materiale plastico, una pallina molto leggera e il portiere è dotato di casco e protezioni. Come nell'hockey, vince chi ha segnato il maggior numero di gol allo scadere dei 3 tempi di gioco da 20 minuti ciascuno.

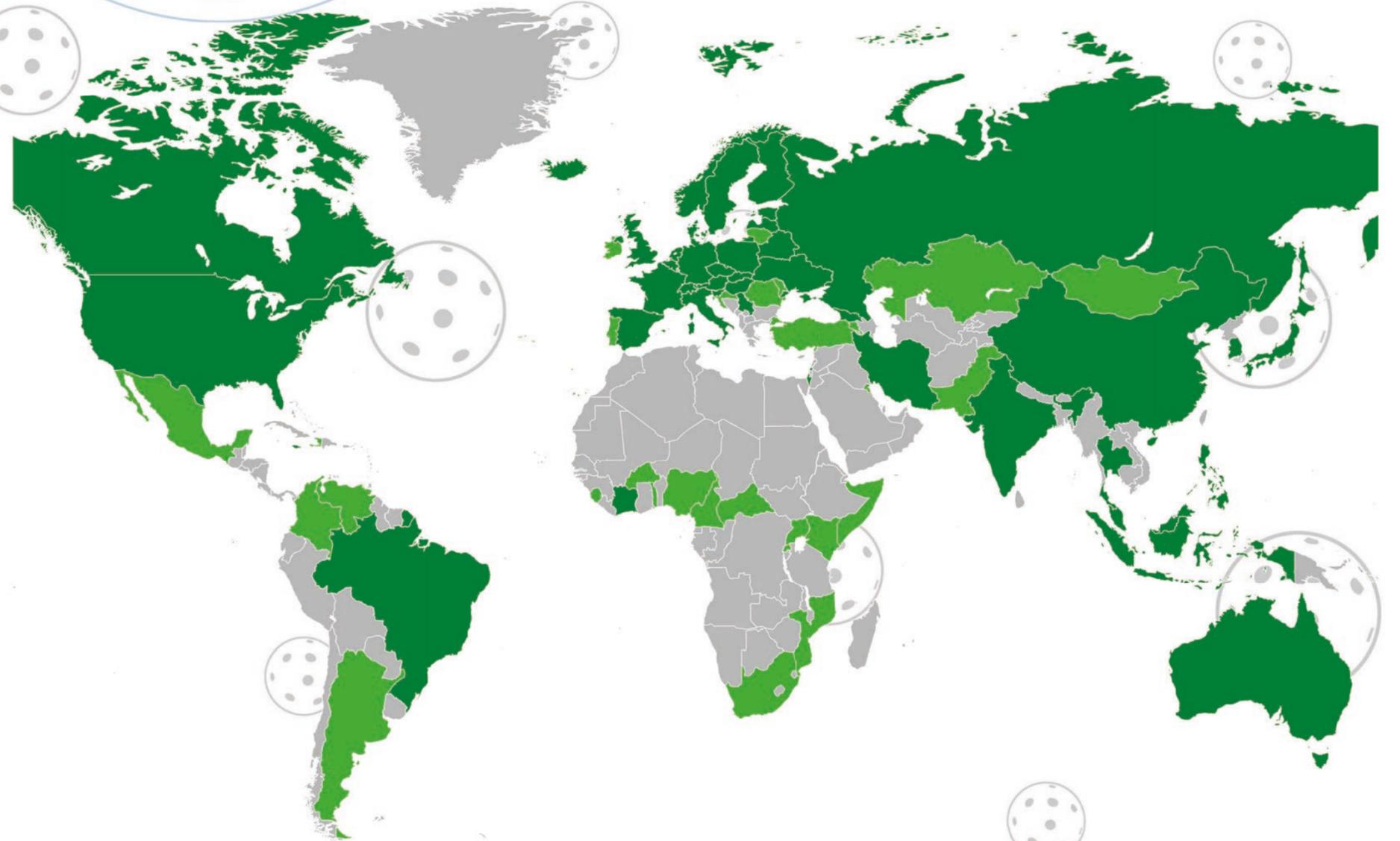


2.231.000

**GIOCATORI
NEL MONDO**

74

**NAZIONI IN
CUI SI GIOCA**



dati al 22 apr 2021 fonte: IFF



UNO SPORT PER TUTTI

Facile



Le tecniche di base si imparano velocemente e non ha bisogno di particolari spazi per giocare: una palestra scolastica o un campo di basket possono bastare.

Veloce



Ogni partita è un concentrato di lavoro di squadra, rapidità e tecnica. Nella variante 3 vs 3 è considerato uno degli sport indoor più veloci del mondo.

Inclusivo



Il contatto fisico è punito più che nel calcio o nel basket. E' uno sport "misto" in cui ragazzi e ragazze di tutte le età posso giocare nello stesso campo in sicurezza.



IL PROGETTO

Rivolto a scuole medie inferiori e superiori

IL FLOORBALL A SCUOLA

Il progetto è gratuito e si rivolge a tutti gli istituti Milanesi di scuola media inferiore e superiore.

01 Durata: a partire da 1 mese*

02 Lezioni di introduzione allo sport da atleti di Serie A1/A2

03 Fornitura di attrezzatura professionale

04 Organizzazione di torneo finale interclasse nei locali della scuola e/o nella palestra di ASD Spartak Milano



*da concordare con il gruppo docenti

ATTREZZATURA CORRETTA

ASD Spartak Milano mette a disposizione di tutti gli alunni un kit di bastoni da allenamento disegnato per la pratica non agonistica.

L'attrezzatura professionale garantisce agli alunni un'esperienza di gioco più autentica e soprattutto una più corretta postura rispetto ai normali bastoni in dotazione agli istituti



I NOSTRI ISTRUTTORI



Alessio

Portiere



Luigi

Difensore



Davide

Attaccante



ASD Spartak
Floorball Milano

Grazie per l'attenzione

Contatti



facebook.com/floorballmilanospartak



spartak.milano@gmail.com



www.spartakmilano.com

